

# Viernes 8 de Octubre

---

6:30 – 7:30 Taller: Ejercicio y Deporte, el Secreto de la Eterna Juventud  
Jardines Cartagena Hilton

---

## Salón Bolívar

---

- 8:00 – 9:00 **Músculo**  
Alto rendimiento y lesiones  
Moderador  
Dr. Tomás Calero MD, España
- 8:00 – 8:10 El reto de las Lesiones Musculares en Fútbol de Primera División  
Dr. José María Villalón MD, España
- 8:10 – 8:20 Entrenamiento nórdico para la fuerza explosiva y la prevención de lesiones en fútbol  
Dra. Erika Mancera MD, Colombia
- 8:20 – 8:30 La recuperación de la lesión muscular del deportista y el retorno al deporte  
Dr. Paul Hobrough MD, Inglaterra
- 8:30 – 9:00 **Debate**  
Y Casos clínicos  
Dr. Nils Calderon MD, Bolivia  
Dra. Nadya Katich MD, Colombia  
Dr. Karsten Knobloch MD, Alemania
- 
- 9:00 – 10:00 **Lesiones Tendinosas del Deportista**  
Moderador  
Dr. Iván Pacheco MD, Brasil
- 9:00 – 9:10 Las Tendinopatias del Futbolista  
Dra. Verónica Oblitas MD, Perú
- 9:10 – 9:20 Ondas de Choque en Lesiones Tendinosas en Futbolistas profesionales la Bundesliga  
Dr. Krasten Knobloch MD, Alemania
- 9:20 – 9:30 Ortobiológicos en Lesiones Tendinosas del Futbolista Profesional  
Dr. Ramón Cugat MD, España
- 9:30 – 10:00 **Debate**  
Y Casos clínicos  
Dr. Carlos Alvarado MD, Perú  
Dr. Ralph Rogers MD, Inglaterra
- 
- 10:00 – 10:30 Coffee Break  
Visita a la Muestra comercial

- 
- 10:30 – 11:20 **Nutrición y Fútbol**  
Nuevas tendencias  
Moderador  
Dr. Fernando Guarda MD, Venezuela
- 10:30 – 10:40 **Estrategias Nutricionales en Fútbol**  
Dra. Carla Navarro MD, Ecuador
- 10:40 – 10:50 **El Colágeno y el Fútbol**  
Dr. Harold Arévalo MD, Colombia
- 10:50 – 11:05 **Epigenética: Cómo se modifica la expresión genómica con alimentación y ejercicio**  
Dr. Rafael Iñigo Pavlovich MD, México
- 11:05 – 11:20 **Debate**  
Y Casos clínicos  
Dr. Jorge Jerez MD, Guatemala  
Dr. José María Villalón MD, España

- 
- 11:20 – 12:10 **Hidratación y Fútbol**  
Líquidos  
Moderador  
Dr. Carla Navarro MD, Ecuador
- 11:20 – 11:35 **La Deshidratación y el Rendimiento Deportivo en Fútbol**  
Dr. Martin Zumbado MD, Costa Rica
- 11:35 – 11:50 **Hidratación en Temperaturas Extremas**  
Dr. Carlos Ulloa MD, Colombia
- 11:50 – 12:10 **Debate**  
Y casos clínicos  
Dra. Francisco Arroyo MD, México  
Dr. Daniel Zarrillo MD, Uruguay  
Dra. Ethy Oziel MD, Venezuela

- 
- 12:10 – 13:00 **La Rodilla Deportiva y la Fisioterapia**  
Moderador  
Dra. Susana Bucci MD, Colombia
- 12:10 – 12:25 **Fisioterapia Temprana / Lesiones Deportivas**  
Dr. Edison Logroño MD, Ecuador
- 12:25 – 12:40 **Fisioterapia Tardía / Reacondicionamiento Deportivo**  
Dra. Nadya Katich MD, Colombia
- 12:40 – 13:00 **Debate**  
Y Casos clínicos  
Dr. Osvaldo Patiño MD, Argentina  
Dr. Fabián Bedoya MD, Colombia  
Dra. Sandra Quintero MD, Colombia

- 
- 13:00 – 14:00 **ASAMBLEA ANUAL HISPAMEF**

- 14:00 – 15:00 **Nuevas Tecnologías en Fútbol**  
Moderador  
Dr. Gerinaldo Martínez MD, Panamá
- 14:00 – 14:10 **Fútbol e Investigación. Dos Décadas de Medicina Basada en la Evidencia**  
Dra. Diana Guamán MD, España
- 14:10 – 14:20 **Debate**
- 14:20 – 14:30 **Geolocalización, biometría y monitoria de rendimiento en Fútbol**  
Dr. Carlos Ramírez MD, Colombia
- 14:30 – 14:40 **Debate**
- 14:40 – 14:50 **Potenciales aplicaciones del entrenamiento de hipoxia en el Fútbol**  
Dra. Erika Mancera MD, Colombia
- 14:50 – 15:00 **Debate**
- 
- 15:00 – 16:00 **Alto Riesgo en Fútbol**  
Moderador  
Dr. Carlos Ulloa MD, Colombia
- 15:00 – 15:10 **Cardio: Muerte súbita, y cómo adelantarse al riesgo**  
Dr. Antonio Saltarin Bilbao MD, Colombia
- 15:10 – 15:20 **Debate**
- 15:20 – 15:30 **Neuro: La prevención del Trauma craneoencefálico en Fútbol**  
Dr. Tomás Calero MD, España
- 15:30 – 15:40 **Debate**
- 15:40 – 15:50 **COVID19: El impacto de la pandemia en la practica del Fútbol**  
Dr. Juan David Peña MD, Arabia Saudita
- 15:50 – 16:00 **Debate**
- 
- 16:00 – 16:30 **Coffee Break**  
Visita a la Muestra comercial
- 
- 16:30 – 18:00 **Ortopedia Regenerativa**  
Presente y futuro  
Moderador  
Dr. Carlos Leal MD, Colombia
- 16:30 – 16:45 **Actualización en Ortobiológicos en Ortopedia Regenerativa / qué, cuándo y cómo los debemos y usar**  
Dr. Jason Drago MD, USA
- 16:45 – 17:00 **Células Madre MSC expandidas en lesiones deportivas**

Dr. Xavier Peirau MD, España

17:00 – 17:15      Caracterización de los efectos angiogénicos y anti inflamatorios de el tejido adiposo microfragmentado

Dr. Ralph Rogers MD, Inglaterra

17:15 – 17:30      Nuevas Fronteras en Regeneración Muscular

Dr. Pedro Guillen MD, España

17:30 – 18:00      Debate

Y Casos clínicos

Dr. Giovani Gravini

Dr. Orlando Yamhure

---

19:00 – 22:00

**Cena y Ceremonia de Premios y Distinciones**

Jardines Cartagena Hilton

Incluido en la inscripción

---